

Redakce radí

S přicházející zimou přibývaly recepty na vánoční cukroví. „Rozmazlujte se!“ říkaly jste. A tak jsem se snažila. Pekla jsem a jedla a snažila se tak nabrat nějaký ten tuk do zásoby. Věděla jsem, že ho ještě budu potřebovat. S vánočním úklidem jsem si ovšem vůbec nebyla jistá. Letos jste mi radily relaxovat, na následující stránku jste mi ale připravily přehled nejlepších čisticích prostředků. Rozhodl až článek „Rozdělte domácí práce i mezi ostatní,“ a já nechala zbytek na bratrovi. Díky vašim radám jak na opici a kam schovat psa před petardami jsme si užili nádherný Silvestr.

Následoval již nový rok a s ním tak dlouho očekávané diety. Ještě, že jsem v zimě tolik pekla, jinak bych teď neměla co shazovat. Zdravě jsem snídala, cpala se ovesnými vločkami, brokolicí a ananasem. No, ale moc to nefungovalo. A zase jste mi pomohly. „Bez pohybu to nejde,“ hlásal nadpis a pod ním byly motivující příběhy skutečných žen. Posilovna se stala mým druhým domovem.

Všechn ten shon si však vyžádal svou daň. Zhuntované tělo je unavené a padá na mne jarní deprese. Naštěstí jste tu opět vy. Nadpis „Dobijte energii“ vypadá velice slibně.

Srdečně děkuji celé vaší redakci Ona a život, že vždy vím, co dělat.